

Saison 2024-2025

Compagnie d'Arc de Seichamps

<https://arcseichamps.sportsregions.fr/>

**Horaires des entrainements dans la salle
Martinchamps du complexe sportif de Seichamps**

Bus ligne 3 : arrêt Donon / Bus ligne 15 : arrêt Le Hohneck

Poussins et jeunes débutants (moins de 15 ans) (horaires susceptibles d'évoluer en fonction du nombre de participants) :

Mardi de 17h30 à 19h00

Mercredi de 14h30 à 16h00

Organisation des séances :

- premier quart d'heure : accueil des archers et échauffement ;
- une heure d'entraînement ;
- dernier quart d'heure : rangement des flèches et des arcs.

Débutants adultes et jeunes de plus de 15 ans :

Vendredi de 18 h 00 à 20 h 00

Archers confirmés :

Mardi de 19 h 00 à 20 h 30

Mercredi de 18 h 00 à 21 h 00 sauf janvier et février
de 19 h 00 à 21 h 00 en janvier et février

Vendredi de 17 h 00 à 20 h 00

Samedi de 09 h 00 à 11 h 00

Pour tout autre renseignement contactez

Roland DEGARDIN

Téléphone : 06 29 06 97 60 Mail : rode54425@gmail.com