Saison 2023-2024

Compagnie d'Arc de Seichamps

https://arcseichamps.sportsregions.fr/

Horaires des entrainements dans la salle Martinchamps du complexe sportif de Seichamps

Bus ligne 3 : arrêt Donon / Bus ligne 15 : arrêt Le Hohneck

Poussins et jeunes débutants (moins de 15 ans) (horaires susceptibles d'évoluer en fonction du nombre de participants) **:**

Mardi 17h30 - 19h00

Mercredi sauf janvier et février 15h00 -16h30 ou 17h00 - 18h30

Mercredi en janvier et février 14h30 -16h00

Organisation des séances :

- premier quart d'heure : accueil des archers et échauffement ;
- une heure d'entraînement ;
- dernier quart d'heure : rangement des flèches et des arcs.

Débutants adultes et jeunes de plus de 15 ans :

Vendredi de 18 h 00 à 20 h 00

Archers confirmés :

Mardi	de 19 h 00	à	20 h 30
Mercredi	de 19 h 00	à	21 h 00
Vendredi	de 17 h 00	à	20 h 00
Samedi	de 09 h 00	à	11 h 00

Pour tout autre renseignement contactez

Roland DEGARDIN

Téléphone : 06 29 06 97 60 Mail : rode54425@gmail.com